



DVIRAČIŲ SPORTO IR LABDAROS INICIATYVA

2024 Gruodis



KAS MES?

„Minam100“ yra pilietinė iniciatyva, vienijanti dviračių sporto mėgėjų bendruomenę.

Savo veiklą grįsdami patriotiškumo ir savanorystės principu, nuo 2017-ųjų metų populiariname dviračių sportą Lietuvoje. Dirbdami kartu siekiame jungti visą dviračių kultūros filosofiją: sveikatinimą, fizinį aktyvumą, sportą, labdarą ir infrastruktūros plėtrą. Norime, kad dviratį Lietuvoje mintų kuo daugiau žmonių. Ypač didelį dėmesį skiriame moterų sveikatinimui, vaikų bei jaunimo užimtumui.



MŪSŲ VIZIJA

Įsivaizduojame Lietuvą, kurioje minti dviratį saugu, patogiu ir populiariu. Kur grynas oras, saugūs keliai, draugiški vairuotojai ir laimingi dviratininkai. Norime, kad Lietuva būtų švaresnė ir sveikesnė, kad kiekvienam mūsų minti dviratį čia būtų gera ir malonu.

Mūsų svajonė – auginti fiziškai ir emociškai sveikus, pilietiškus, dorus bei laimingus vaikus.





MŪSŲ BENDRUOMENĒ

Iniciatyvos darbinėje veikloje nuolat dalyvauja maždaug **100 savanorių** komanda.

Bendruomenė nuolat auga – pradėję vos nuo 50 narių veiklos pradžioje, šiuo metu esame subūrę šimtus bendraminčių:

„**Strava**“ platformoje vienijame maždaug 2 tūkstančius dviratininkų

„**Facebook**“ ir „**Instagram**“ platformose turime per 3 tūkstančius aktyvių sekėjų.

2024 metais suorganizavome beveik 30 renginių, o mūsų savanoriai organizacijos veiklai netlygintinai skyrė tūkstančius savo darbo valandų.

MUMS RŪPI

- ✓ Pilietiškumas
- ✓ Sveikatinimas
- ✓ Fizinis aktyvumas
- ✓ Užimtumas
- ✓ Sportas
- ✓ Labdara
- ✓ Infrastruktūros gerinimas
- ✓ Saugumas keliuose
- ✓ Savanorystė



MŪSŲ VEIKLA

Sveikatinimas ir fizinio aktyvumo skatinimas:

- Kasmet vasarą Vilniuje **rengiame nemokamas dviračių mynimo treniruotes moterims**. 2024 m. įsigijome ir dalyvėms pirmą kartą pasiūlėme nemokamai išbandyti gravel tipo dviračius. Nemokamas treniruotes pradėjome rengti Kaune ir Ignalinoje.
- Kiekvienais metais **organizuojame tradicinį 100 km labdaringą moterų važiavimą** – 2024 m. aštuntąjį simbolinį šimtuką vienu metu mynė rekordinis moterų skaičius – net 300 moterų.
- Dviratininkų bendruomenę ne sezono metu **kviečiame į susitikimus** „Be šalmų“ – su žinomais dviratininkais, kitų sporto šakų atstovais, medikais ir mitybos specialistais kalbame, kaip gyventi sveikiau.





MŪSŲ VEIKLA

Labdaros telkimas ir parama

- Per visą veiklos laikotarpį labdarai surinkta suma **viršijo 200 000 EUR.**
- Nuolat **remiame apie 20 vaikų dviračių sporto mokyklų** visoje Lietuvoje.
- 7-iose sporto mokyklose įrengėme virtualias dviračių klases.
- Nupirkome dviračių, galinio vaizdo radarų, šalmy, dviratininko batelių, aprangų, pedalų ir kitos įrangos.
- Sukūrėme keturias originalias dviratininkų aprangų kolekcijas. Dar vieną autorinį sportinės aprangos dizainą dovanojome Vilniaus miesto savivaldybės Sostinės sporto centrui.
- Pardavėme ar padovanojome **apie 2 800 aprangų – visus pinigus skiriame labdarai.**



MŪSŲ VEIKLA

Saugumas ir infrastruktūra

- **Inicijavome KET pakeitimą** dėl saugaus, 1,5 m atstumo lenkiant dviratininkus. Šiam pakeitimui sukūrėme peticiją, kurią savo parašais parėmė daugiau kaip 4 tūkstančiai neabejingų piliečių.
- **Pastatėme informacinius stendus** su 1,5 metro dviratininkų lenkimo rekomendacija – pirmuosius tokius Lietuvos istorijoje. Ženklaai iškilo Vilniuje, Druskininkuose, Molėtuose, Ukmergėje ir Radviliškyje.
- Bendradarbiaudami su Vilniaus miesto savivaldybe, dviratininkų pamėgtame Valakupių rajone **suremontavome kelio dangą**, įrengėme greitį ribojančius ženklus ir iškabinome informacines lentas, žyminčias dviratininkams draugišką gatvę.
- Sukūrėme **Dviratininko garbės kodeksą, Saugaus važiavimo dviračiu taisykles, Dviratininko aprangos taisykles ir Pilietiškumo deklaraciją** – tokiais būdais įpareigojame savo bendruomenės narius būti pilietiškais, laikytis Kelių eismo taisyklių, minti saugiai ir mandagiai.
- Nufilmavome ir viešai **pasidalinome šešių pamokų ciklu**, kuriame pasakojame, kaip saugiai ir teisingai minti dviratį.



Važiavimo grupėje ABC

Dviratininko aprangos taisyklės

PILIETIŠKUMO DEKLARACIJA

Mindama(-as) dviratį **PASIŽADU**:

- Laikytis Kelių eismo taisyklių
- Važiuoti saugiai ir mandagiai
- Gerbti kitus dviratininkus ir automobilių vairuotojus
- Visada dėvėti šalmą
- Minti be auginių

DVIRATININKO ĮŽODIS

„Dviratininko įžodis“ – nėra oficiali ir įpareigojanti priesaika. Tai garbingas, laisvu noru duotas pasižadėjimas.

Brangindamas (-a) savo gerą dviratininko vardą, aš pasižadu stengtis gyventi pagal „Dviratininko įžodžio“ priesaikas ir pakliūti širdimi dėvėti garbingą lietuvišką dviratininko aprangą.

Pasižadu, kad:

- VISADA DĖVĖSIU ŠALMĄ IR APSAUGINIUS AKINIUS**
Saugosiu save nuo traumų, vėjo ir lietaus. Būsi atidus kelyje ir mano žvilgsniu netrukdysi nei rūkas, nei dulks ar vanduo.
- VISADA NURODYSIU KRYPTĮ, KURIA JUDĖSIU**
Jei suknu į kairę, tai parodysiu pakeldamas kairiąją ranką į kairę. Jei į dešinę, pakelsiu dešiniąją ranką į dešinę.

10) IŠVAŽIUOSIU BENT MINUTĖLEI
Nesvarbu, koks būtų pasiteisinimas – šalta, karšta, aš pavargęs – visada galėsiu išlekti trumpai prasiminti. Aš trenuoju savo kūną, širdį ir protą, jei man reikia tokio poilsio, aš tokią ir renkuosi.

11) IŠLAISVINSIU PROTĄ
Pradėjęs minti pedalus, patiksi pavargusį, piktą ar nelaimingą save prie garažo. Čia ir dabar esu tik aš, dviratininkas, mano kelias, gamta ir kiti eismo dalyviai.

12) LAIKYSIUOSI VAŽIAVIMO LINIJOS
Važiuosiu nuspažįtamai ir nedarysiu jokių nemoralinių staigių judesių. Jokiomis aplinkybėmis nenuklysiu nuo savo važiavimo linijos.

13) MANO DVIRATIS VISADA BUS PARUOŠTAS IR TECHNIŠKAI TVARKINGAS
Kaip visi žino, triukšmas dviračių skaičius garaže yra vienu daugiau, nei turi dobar.

14) GERBSIU ŽEMĘ, NEŠIUKŠLINSIU
Važiavimas dviračiu nėra pasiteisinimas šukšinti. Aš nemėsiu šukšnių ant kelių ar į krūmus ir turėsiu prielaidą važinėti lėčiau – iki kitos šukšlės ar konteinerio.

15) DIDŽIUOSIUOSI SAVO ĮDEGIO LINIJOMIS IR VISADA IŠLAIKYSIU JAS VIENODAS
Jokias būdas nebandysiu atsiraitoti rankovių ar šortų tam, kad išvengčiau dviratininko įdegio. Toks įdegis – labai madingas.

16) BŪSIU PAREIGA SAU
Būsiu stiprus kūnu, širdimi, protu ir padėsiu sau susidoroti su bet kuo, kas nutiks kelyje ir gyvenime.

17) IŠLAIKYSIU SAVO KŪNĄ FIZIŠKAI STIPRŪ
Aš prabūsiu savo kūną. Valgysiu kokybišką ir sveiką maistą, stiprėsiu ir būsiu sveikas (-a).

18) IŠSAUGOSIU ATVIRĄ PROTĄ
Išmoksiu viską, ką galiu, būsiu smalsus ir klausiu to, kas man neaišku, būsiu pasirengęs padėti kitiems.

19) BŪSIU SAVO DVIRAČIO GROŽIO SPECIALISTAS (-Ė)
Niekad negali žinoti, kada kas nors (aš) jį fotografuos.

20) ŠVĖSIU KIEKVIENĄ PASIVAŽINĖJIMĄ



PILIETIŠKUMAS IR DALYVAVIMAS ORGANIZACIJOSE:

Vykdydami pilietinę misiją bendradarbiaujame su įvairiomis pilietinėmis organizacijomis ir valdžios institucijomis:



Lietuvos galios
apdovanojimo
laureatas

- Lietuvos šaulių sąjunga
- Beveik 20 šalies savivaldybių
- Lietuvos dviračių sporto federacija
- LiJOT (Lietuvos jaunimo organizacijų taryba)
- 2024 m. prisijungėme prie Europos saugių kelių chartijos – European Road Safety Charter (ERSC). Europos Komisijos inicijuota chartija yra didžiausia pilietinė platforma kelių eismo saugos srityje, kurios tikslas – skatinti dviračių kultūrą ir mažinti žūčių skaičių keliuose.



MŪSŲ ISTORIJA



- **2017 m.** „Minam100“ pirmą kartą prisijungė prie kasmetinio pasaulinio 100 km labdaringo moterų važiavimo.
- **2017 m.** pradėtos organizuoti nemokamos dviračių mynimo treniruotės. Jose kiekvieną vasarą dalyvauja šimtai moterų ir merginų.
- **2018 m.** Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio proga sukūrėme nacionalinę dviratininkų aprangą, kurią gali įsigyti kiekvienas norintis. Visos iš pardavimų gautos lėšos skiriamos labdarai.
- **2018 m.** „Minam100“ nominuota Metų sporto iniciatyvos kategorijoje Lietuvos sporto vadybos apdovanojimuose. Po viešo balsavimo laimėtas publikos simpatijų prizas.
- **2021 m.** „Minam100“ tapo Lietuvos dviračių sporto federacijos nare.
- **2023 m.** pastatyti pirmieji Lietuvos istorijoje kelio ženklai, rekomenduojantys lenkti dviratininkus ne mažesniu nei 1,5 metro atstumu

MŪSŲ ISTORIJA



- **2024 m.** prisijungėme prie Europos saugių kelių chartijos – European Road Safety Charter (ERSC).
- **2024 m.** „Minam100“ tapo nevyriausybine organizacija, vienijančia beveik 100 savanorių.
- **2024 m.** laimėjome Prezidento Gitano Nausėdos globojamą pilietinių iniciatyvų konkurso „Lietuvos galia“ apdovanojimą.
- **2024 m.** inicijuota peticija dėl saugaus, 1,5 m atstumo lenkiant dviratininkus sulaukė didelio visuomenės ir žiniasklaidos dėmesio. Lietuva tapo pirmąja šalimi Europoje, įteisinusia naujas KET taisykles su privalomu atstumo laikymusi lenkiant dviratininkus.
- **2024 m.** „Minam100“ pasirašė bendradarbiavimo sutartį su „Deloitte“ dėl nepriklausomo audito atlikimo.
- **2024 m.** inicijavome jaunimą vienijančios pilietinės NVO organizacijos steigimą „Minam100 Junior“.
- **2024 m.** „Minam100“ ir „Minam100 Junior“ pradėjo bendradarbiauti su LiJOT (Lietuvos jaunimo organizacijų taryba).

2024



2023



2022



2021



2020



RĖMĖJAI

Už ilgalaikį
bendradarbiavimą ir
paramą dėkojame

HILTUS
construction

DECATHLON

NORD
SECURITY



CSSD
SENUKAI

CONRES

Vitkus
CLINIC

calvatis
calgonit
Industrial

GTV

ATC AKUSTINIŲ
TYRIMŲ
CENTRAS



GO
NEALKOHOLINIS

OMBERG
GROUP

ROvaltra

L'OCCITANE
EN PROVENCE

VELOKLINIKA
Dviračių parduotuvė ir servisas

VELONOVA

bss komandos
dvasia

tandemo

Fotoras

BellaLab
SMART FOOD SUPPLEMENTS

Aprèsport

ROKISKIO
SŪRIS

velloccino

VILMSTATA

TAIP PAT BENDRADARBIUJAME SU:

Deloitte.



LIETUVOS
ŠAULIŲ
SĄJUNGA



VILNIUS



LIETUVOS
DVIRAČIŲ SPORTO
FEDERACIJA

PARAMA

Paremti „Minam100“ ir „Minam100 Junior“ visuomenines veiklas ir padėti mažiesiems dviratininkams galima bet kuria pageidaujama suma:



VšĮ Minam100

Paramos gavėjo kodas 304834977

Labdaros sąskaita:

LT28 7300 0101 5513 8345



VšĮ Minam100 Junior

Paramos gavėjo kodas 307025379

Labdaros sąskaita:

LT12 7300 0101 9083 5797

Svajonių g.48, Vilnius, LT-10100

info@minam100.lt