

# Važiavimo grupėje ABC



**1. Laikykis drausmės ir tvarkos** – kiekvienas minantis grupėje atsako ne tik už save, bet ir už kiekvieno iš grupės narių sveikatą bei gyvybę.

**2. Žiūrėk tiesiai, bet nepamiršk stebėti eismo aplink.**

**3. Laikykis dešinės kelio pusės.**

**4. Nebijok eismo, tačiau venk automobilių,** stovinčių šalikelėje, – saugokis netikėtai galinčių atsidaryti durelių.

**5. Važiuk ramiai, stabiliai, nevinguriuok.** Važiuojant grupėje reikia stengtis laikytis tiesios trajektorijos, minti tolygiai, be jokių staigių stabdymų ar neprognozuojamų manevrų. Nepamiršk, kad už tavęs esantys dviratininkai nebūtinai spės sureaguoti ir laiku sustabdyti, pasukti ar apvažiuoti.

**6. Negalima staigiai stabdyti.** Staigaus stabdymo pasekmė – labai tikėtina griūtis, nes ne visi spėja staigiai sureaguoti ir įvyksta grandininė reakcija. Jei važiuodamas kolonoje pamatai kliūtį (duobę, stiklo šukę, pėsčiąjį, kanalizacijos dangčio liuką ir pan.), stenkis kliūtį įveikti, bet nestabdyti. Apskritai reikėtų iš viso nestabdyti, geriau prilėtinti tempą ir nustoti minti.

**7. Perspėk komandos narius.** Važiuodamas grupėje tikrai nematai visko, kas vyksta priekyje, todėl dviratininkai, važiuojantys pirmesni, turi įspėti apie galimas kliūtis kolegas, minančius jiems iš paskos. Kaip galima informuoti draugus apie kliūtis ant kelio? Pirmas būdas – garsinis (žodinis) įspėjimas. Reikia garsiai šūktelėti, pvz.: „Mašina! Duobė! Kliūtis!“ Antras būdas – ranka parodyti gestą:

- Prieš stabdant ranka iškeliamą į viršų per alkūnę sulenktą, kumštis suspaustas – tai reiškia stabdymo ženklą STOP.
- Kitas įspėjamasis ženklas – tiesiog viena ar kita ranka rodoma į kelyje esančią kliūtį: duobę, stiklą, atvirą šulinio dangtį.
- Sukant – ranka rodyti kryptį, iš anksto iškeliant ranką į dešinę ar kairę pusę.
- Įspėjamasis ženklas „gulintis policininkas“ – porą kartų pajudiname alkūnes / rankas.
- Smėlis / žvyras – įspėjame parodydami delnu. Efektyvu naudoti ir garsinį įspėjimą, ir kartu rodyti gestus. Pavyzdžiui, ranka rodyti į stiklo šukę, gulinčią ant kelio, ir šaukti: „Stiklas!“ Tokia informacija pakartojama visai kolonai, kad visi iki vieno pamatytų kliūtį ir ją sėkmingai apvažiuotų.

**8. Važiuk grupės greičiu.** Vienas esminių važiavimo su grupe reikalavimų – grupėje turi važiuoti ne savo, o komandos greičiu. Jei per sunku, visada galima pasirinkti minti grupės gale, kur suteikiama užuovėja ir minti šiek tiek lengviau.

**9. Atstumas tarp dviratininkų.** Kai važiuojate su naujais komandos nariais, atstumą iki kitų dalyvių laikykite didesnę nei įprastai. Kai važiuojate su jau gerai pažįstamais komandos draugais, atstumas mažėja iki minimumo, o dažnai baigiasi ir vadinamuoju „sėdėjimu ant rato“. Nelengva įvardyti siūlomą atstumą važiuojant kolonoje, bet jis svyruoja nuo vieno iki trijų metrų. Tai priklauso nuo kolona važiuojančių dalyvių patirties. Stengiamasi laikytis tolygaus atstumo nuo priekyje esančių dviratininkų, vengti „tampymosi“ efekto.

**10. Nelenk priekyje esančių** grupės dviratininkų (net ir pamačius smagią nuokalnę).

**11. Bandos jausmas – nesielk taip.** Jei važiuodama dviratininkų grupė pradeda nebesilaikyti grupės važiavimo taisyklių, kelių eismo taisyklių, važiuoja šalia po penkis šešis žmones, išlenda į priešingą eismo juostą ir panašiai elgiasi – turėk stiprybės ir nepasiduok bandos jausmui. Reikia išlikti mąstančiu žmogumi ir nesivadovauti bandos instinktais.

**12. Neišsidirbinėk.** Važiuojant grupėje nereikia rodyti, koks tu esi kietas, ar kitaip stengtis pakeisti komandos važiavimo ritmą. Negalima primesti savo važiavimo stiliaus, negalima inicijuoti konkurencijos. Važiavimas grupėje tuo ir gražus, kad visa grupė juda kaip vientisa gyvatė.

**13. Sustok šalikelėje.** Keliaujant dviračiu su komanda neišvengiamai ateina toks metas, kai visai grupei reikia sustoti. Pirmas dalykas, kurį reikia įsisąmoninti, yra tas, kad jei vienas iš grupės narių būna priverstas sustoti (dėl pradurtos padangos, nukritusios grandinės ir pan.), jis tai daro įspėjęs kolegas – prieš tai iškelia ranką į viršų, išvažiuoja iš kolonos, suka į šalikelę ir tik tada galutinai sustoja. Jokiu būdu negalima stoti ant važiuojamosios kelio dalies ir taip sudaryti tokios situacijos, kad kitiems draugams, važiuojantiems iš paskos, tektų apvažiuoti. Sustojus dviratį būtina patraukti į šalikelę.

**14. Lyderiui sunku.** Kad ir koks būtų stiprus grupės lyderis, jam tenka didžiausias vėjo pasipriešinimas, todėl jam minti ištis sunkiausia. Taip pat jis visada galvoja apie visą grupę, akylai stebi ir analizuoja kelią, parenka visai dviratininkų grupei tinkamą judėjimo trajektoriją bei tempą. Todėl lyderio vaidmeniu rekomenduojama reguliariai keistis.

**15. Užsidėk šalną.** Važiuodamas grupėje būtinai dėvėk šalną. Atkreiptinas dėmesys, kad Saugaus eismo automobilių keliais įstatyme nustatyta, kad dviračio vairuotojai (keleiviai) iki 18 metų, važiuodami (vežami) keliu, privalo būti užsidėję ir užsisėgę dviratininko šalmus.

**16. Pasirink patogią aprangą.** Pagrindiniai aprangos reikalavimai: ji turi būti ryški, funkcionali ir patogi. Neatsitiktinai pirmoje vietoje paminėta ryški dviratininko apranga, nes tai tiesiogiai susiję su dviratininko saugumu. Kuo iš toliau dviratininką pamatys vairuotojai, pėstieji, tuo jam saugiau važiuoti.

**17. Naudok žibintą, mirksiuką.** Jei jau turi dviratį, privalu turėti ir baltos spalvos mirksiuką dviračio priekyje, raudonos spalvos mirksiuką dviračio gale. Abu mirksiukai turi būti matomi, o ne paslėpti po krepšiais, bagažine ar dar kaip nors uždengti.

**18. Užsidėk akinius.** Akiniai apsaugos nuo dulkių, vabzdžių, vėjo, lietaus, saulės ir bet ko, kas gali prastinti kelio matomumą.

**19. Per lietuį naudok purvasaugius.**

**20. Pradėjęs minti įsijunk šypseną, išlaisvink protą ir išmokyk bent vieną žmogų saugiai minti grupėje!**